



مرکز آموزشی درمانی کمالی

عنوان: مداخله حرکتی دمانی در نوزادان نارس



تهیه و تنظیم: فاطمه نجاتی (آسیب شناس گفتار و زبان)

Kamali Hospital

ویرایش: بهار ۱۴۰۳

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۲۲۰۲۱

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

مرحله ششم: انگشت را در مرکز دهان قرار داده و به سخت کام فشار دهید، برای ۳ ثانیه نگه داشته و در مرحله بعد انگشت را به سمت پایین حرکت دهید و مرکز تیغه زبان را به سمت پایین فشار دهید و بلافاصله به بالا برگردید و به کام فشار دهید. (دو بار - ۳۰ ثانیه)



مرحله هفتم: انگشت را در خط وسط مرکز کام قرار دهید و به آرامی بکشید تا مکیدن ایجاد شود. (۱۵ ثانیه)

مرحله هشتم: قرار دادن انگشت در دهان و مکیدن آن. (دو دقیقه)

مرحله چهارم: انگشت را در سمت چپ لثه بالایی قرار دهید و با یک فشار حفاظت شده و محکم به آرامی در سراسر لثه به سمت دیگر حرکت کنید. لثه پایینی هم مثل لثه بالایی تکرار شود. (دو بار - ۳۰ ثانیه)



مرحله پنجم: قراردادن انگشت در سطح مولار بین تیغه کناری زبان و لثه پایینی و حرکت انگشت به سمت خط وسط و در مرحله بعد برگشت انگشت به پشت و کشیدن در داخل گونه ها. (هر طرف یکبار - ۱۵ ثانیه)



پروتکل مداخله حرکتی – دهانی نوزادان نارس (PIOMI) یک مداخله حرکتی دهانی است که مخصوص نوزادان نارس با سن ۳۰ هفته پس از قاعدگی (PMA) توسط پروفیسور لسن طراحی و در ایران با موفقیت اجرا شده است.

این مداخله به مدت ۱۰ روز و روزانه ۵ دقیقه انجام می گیرد .

– انجام این مداخله منجر به نتایج مفید زیر می گردد :

کاهش مدت زمان مورد نیاز برای انتقال از

گاواژ به تغذیه دهانی مستقل

کاهش مدت بستری در بیمارستان

ترخیص زود هنگام

مشکلات بستری کمتر

بازگشت سریع تر نوزاد به خانواده

صرفه اقتصادی برای خانواده و جامعه

– مداخلات ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از

تغذیه نوزاد و به مدت ۵ دقیقه ارائه

می شود .

– تعداد مداخله ها در روز براساس سن بارداری با توجه به شرایط نوزاد و نظر گفتاردرمان به شرح زیر است:

یک بار در روز در سن بارداری ۳۰ و ۳۱ هفته

دو بار در روز در سن بارداری ۳۲ و ۳۳ هفته

سه بار در روز در سن بارداری ۳۴ هفته و بالاتر

ماساژها باید دقیق , به ترتیب و با حفظ زمان بندی و بسامد ارایه شده انجام شود .

مراحل انجام پیومی

مرحله اول : یک انگشت را داخل گونه و انگشت دیگر را خارج از گونه قرار دهید و به شکل C از کنار بینی به سمت گوش و بعد به سمت پایین تا گوشه لب بیاورید.(هرگونه دو بار – ۳۰ ثانیه)



مرحله دوم : یک انگشت را داخل لب و انگشت شست را در خارج لب بالایی قرار داده و انگشت داخلی را در یک مسیر افقی حرکت دهید و همزمان شست را بر خلاف آن حرکت دهید . ابتدا سمت چپ لب و بعد سمت راست و در انتها لب پایینی. (هر لب یکبار – ۳۰ ثانیه)



مرحله سوم : یک انگشت را در خارج لب بالایی و انگشت دیگر را در داخل قرار بدهید، به آرامی لب را فشار بدهید و به سمت پایین به سوی خط وسط بکشید و در سرتاسر لب بالایی حرکت کنید و برای لب پایینی به سمت بالا تکرار کنید. (هر لب یکبار – ۳۰ ثانیه)

